

# Bap é o novo presidente do Flamengo

Candidato superou Dunshee Abranches, que era o apoiado pelo atual presidente Rodolfo Landim

Mariana Machado – estagiária

As eleições para presidente do Flamengo aconteceram nesta segunda-feira (09), na Gávea, onde Grandes Beneméritos, Beneméritos, Eméritos, Remidos, Laureados, Proprietário, Patrimonial e Contribuinte, com mais de três anos de vida associativa podiam votar, e teve Bap como o preferido dos torcedores, com 1.731 votos, na frente de Rodrigo Dunshee (chapa 03), com 1.166 votos, e Maurício Gomes de Matos (chapa 02), com 363. Foram registrados cinco votos brancos e sete nulos.

O novo presidente do clube é da chapa 01, “Raça, Amor e Gestão”, o principal candidato da oposição, uma vez que Dunshee era apoiado pelo atual presidente, Rodolfo Landim, que seria também o CEO do Flamengo, caso Rodrigo fosse eleito.

O candidato da chapa 03 disse, em entrevista ao Diário nesta segunda-feira (09), que havia feito um trabalho muito com, e que a chapa “apresentou muitos projetos, programas, mostramos tudo que a gente fez no campo esportivo, o crescimento que a gente teve, as vitórias, os títulos, 13 títulos, 21 finais dessa gestão.”



LUIZ Eduardo Baptista, o Bap, venceu o candidato apoiado pela atual diretoria do Flamengo, e vai presidir o clube até 2027.

“A premissa básica da nossa candidatura é manter todos os avanços conquistados, a gente tem uma equipe que sabe trabalhar, que sabe fazer, que sabe buscar onde está o dinheiro, onde está o êxito esportivo, a gente vai aprimorar algumas coisas, mas vai manter todo o grosso de todo o trabalho bem feito”.

O presidente Rodolfo Landim contou ao Diário que seu apoio se deve ao fato de que “eu acho que eu divido com ele, vamos dizer assim, os resultados que a gente teve ao longo desse período todo, seja nas melhorias das áreas de finanças do clube, na parte patrimonial, nos esportes olímpicos e no futebol. Ele

tem sido meu grande parceiro no dia-a-dia e eu acho que ele é a cara da continuidade do trabalho que a gente teria, então é por isso que eu peço o voto para ele”. Entretanto, o apoio de Landim e outras personalidades importantes como o ex-jogador Nunes e do ex-presidente Delair Dumbrosck, não foi suficiente para a

permanência da chapa à frente do Flamengo.

Um sócio torcedor disse que espera que, “Independente de quem ganhar, que continue com os projetos, tanto do futebol, quanto da sede. A gente não pode esquecer que o Flamengo não é só futebol, tem a sede social aqui do clube. Que continue mantendo os projetos e manter a austeridade fiscal e financeira”.

## Quem é o Bap?

Luiz Eduardo Baptista é engenheiro civil e possui mestrado em finanças, e será presidente do Flamengo no triênio 2025-2027. Bap já foi vice de relações externas entre 2019 e 2021, na gestão Landim, e atua desde 2022 como presidente do Conselho de Administração (CoAd) do clube. A posse está marcada para o dia 18 de dezembro.

Com Flávio Willeman como vice, Bap pretende manter e proteger a estabilidade financeira iniciada em 2013, ampliar os projetos de responsabilidade social, resgatar a visibilidade de outros esportes, que também são fortes dentro do clube, entre outros.

# Rótulos ajudam a escolher alimentos saudáveis

## Nutricionista dá cinco dicas do que observar antes de comprar

Na hora de escolher a melhor opção de alimento é sempre recomendado consultar o rótulo. Mas muitas são as dúvidas quanto a nomes de substâncias, percentuais e o que cada um significa. Afinal o que observar?

O nutricionista Sandro Ruan, do Centro Médico Pastore (RJ), elaborou uma lista com cinco dicas para fazer melhores escolhas na hora de comprar:

1-Tamanho das porções: “verifique o tamanho da porção e quantas porções há em cada em-

balagem. Assim temos, por exemplo, a quantidade calórica total do produto completo”, explica Sandro.

2-Valor calórico: “em alguns casos o tamanho da porção é bem pequeno e por consequência valor calórico também pode parecer pequeno, mas ao considerar a embalagem completa podemos notar que pode se tratar de um alimento com alta concentração calórica, são exemplos desse caso: biscoitos (salgadinhos e recheados), doces em geral, bebidas como refrigerantes, sucos industrializados e energéticos além de alguns cereais matinais”, alerta o nutricionista.

3- Gorduras, açúcares e sódio: “verifique

a quantidade de gorduras saturadas, gorduras trans, açúcares e sódio em cada porção. Tente escolher alimentos com baixos teores desses nutrientes”.

4-Ingredientes: “leia a lista de ingredientes para ter certeza do que está no alimento. Evite alimentos com ingredientes artificiais, conservantes e aditivos”, informa Sandro Ruan.

5- A ordem dos ingredientes importa - “os ingredientes de maior quantidade são apresentados primeiro; então, é sempre bom evitar o consumo frequente / exagerado de quando os primeiros ingredientes são gorduras, açúcares e sódio”, destaca



O NUTRICIONISTA Sandro Ruan, do Centro Médico Pastore, recomenda sempre consultar o rótulo

o nutricionista.

“Lembre-se de que, embora os rótulos dos alimentos sejam importantes, o melhor é escolher

alimentos frescos e minimamente processados sempre que possível. Fazer escolhas alimentares saudáveis pode ajudar a

melhorar a saúde geral e reduzir o risco de doenças crônicas”, conclui o nutricionista do Centro Médico Pastore.

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 11/12/2024

# CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

EDITAL DIV. Nº 18/2024

A COMISSÃO ESPECIAL, designada pelo Sr. Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis na Sessão Ordinária de 30 de outubro de 2024, formalizada pelo ATO PRE-LEG 014/2024, composta para dar continuidade aos trabalhos referentes à revisão da Lei Orgânica Municipal, de autoria dos Vereadores Dr. Mauro Peralta, Domingos Protetor e Fred Procópio, CMP nº 3665/2024, informa que deu o parecer no mérito da Proposta de LOM enviada pelo Poder Executivo, GP nº 206/2023 – CMP 2317/2023, a qual “Altera o Artigo 28, da Lei Orgânica Municipal (LOM), e dá outras providências” e COMUNICA que a partir de 11 de dezembro de 2024 até a segunda discussão e votação do referido projeto, estará recebendo emendas e propostas dos Srs. Vereadores e Cidadãos, relativas ao Projeto supracitado. As propostas poderão ser protocoladas no Departamento Legislativo da Câmara Municipal de Petrópolis, das segundas às sextas-feiras, de 9:00 às 18:00 horas. Petrópolis, 10 de dezembro de 2024.

DR. MAURO PERALTA  
PRESIDENTE  
DOMINGOS PROTETOR  
VICE-PRESIDENTE  
FRED PROCÓPIO  
VOGAL

ATA DA 51ª SESSÃO DO 2º PERÍODO LEGISLATIVO DE 2024

Aos cinco dias do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e quatro, centésimo octogésimo ano de Fundação da cidade de Petrópolis, no Salão Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, verificado o quórum e havendo número legal, às dezesseis horas e cinco minutos, o Vereador Domingos Protetor, declarou aberta a presente Sessão com os seguintes dizeres: Feliz a nação cujo Deus é o Senhor. Sob a proteção de Deus e em nome do povo de Petrópolis damos início aos nossos trabalhos. Em seguida, solicitou o Primeiro Secretário o Vereador Dr. Mauro Peralta que realizasse a leitura da atas anteriores e do expediente. Re-

alizada a leitura das atas anteriores, estas restaram aprovadas. **EXPEDIENTE:** Projeto de Resolução nº: 3928/2024 e Emenda Impositiva nº: 4000/2024. Terminada a leitura do Expediente o Vereador Dr. Mauro Peralta solicitou à inversão de pauta e com a anuência dos demais Vereadores passou a **ORDEM DO DIA:** Colocado em 1ª discussão e votação o Projeto de Lei nº: 1833/2024 do Vereador Hingó Hammes. O Projeto foi aprovado com 14 votos. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio. Colocado em discussão e votação única as Indicações nº: 3726, 3838 e 3839/2024 do Vereador Júnior Paixão, 4725, 4726 e 4729/2023 do Vereador Fred Procópio. As Indicações foram aprovadas com 15 votos. Terminada a **ORDEM DO DIA e NADA MAIS HAVENDO A TRATAR**, a Presidência, às quatorze horas e cinquenta minutos, declarou encerrada a sessão, convocando os Senhores Vereadores para a próxima sessão, que ocorrerá em seguida. Escrevo, atesto e assino para fazer constar, Alex Sander Souza de Freitas, Assessor para Procedimentos Públicos. Registre-se e publique-se.

Alex Sander Souza de Freitas

ATA DA 52ª SESSÃO DO 2º PERÍODO LEGISLATIVO DE 2024

Aos cinco dias do mês de novembro do ano de dois mil e vinte e quatro, centésimo octogésimo ano de Fundação da cidade de Petrópolis, no Salão Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, verificado o quórum e havendo número legal, às dezesseis horas e cinco minutos, o Vereador Domingos Protetor, declarou aberta a presente Sessão com os seguintes dizeres: Feliz a nação cujo Deus é o Senhor. Sob a proteção de Deus e em nome do povo de Petrópolis damos início aos nossos trabalhos. Em seguida, solicitou o Primeiro Secretário o Vereador Dr. Mauro Peralta que realizasse a leitura da atas anteriores e com a anuência

dos demais Vereadores passou a **ORDEM DO DIA:** Colocado em 1ª discussão e votação o Projeto de Lei nº: 4385/2023 do Vereador Júnior Coruja. O Projeto foi aprovado com 12 votos. Registre-se a ausência do Vereador Dudu, do Vereador Júnior Coruja e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em discussão e votação única o Requerimento de Inclusão nº: 4010/2024 do Vereador Júnior Coruja. O Requerimento foi aprovado com 15 votos. Colocado em 1ª e 2ª discussão e votação o Projeto de Resolução nº: 3928/2024 da Mesa Diretora. O Projeto foi aprovado com 11 votos. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio, da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em discussão e votação única o Requerimento de Inclusão nº: 4009/2024 da Vereadora Júlia Casamasso. O Requerimento foi aprovado com 10 votos. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio, do Vereador Júnior Coruja, do Vereador Marcelo Lessa, do Vereador Octavio Sampaio e do Vereador Ronaldo Ramos. Colocado em 1ª e 2ª discussão e votação o Projeto de Lei nº: 3289/2024 da Vereadora Júlia Casamasso. O Projeto foi aprovado com 12 votos. Registre-se a ausência do Vereador Júnior Coruja do Vereador Marcelo Lessa e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em discussão e votação única o Requerimento de Inclusão nº: 4013/2024 do Vereador Dudu. O Requerimento foi aprovado com 12 votos. Registre-se a ausência da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Paixão e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em 1ª e 2ª discussão e votação o Projeto de Lei nº: 3919 e 3920/2024 do Vereador Dudu. Os Projetos foram aprovados com 10 votos. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio, da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja, do Vereador Marcelo Chitão e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em discussão e votação única o Requerimento de Inclusão nº: 4012/2024 do Vereador Dudu. O Requerimento foi aprovado com 09 votos. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio, da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja, do Vereador Mar-

celo Chitão, do Vereador Marcelo Lessa e do Vereador Octavio Sampaio. Colocado em discussão e votação única o GP Projeto de Lei nº: 565/2024 (CMP 3435/2024). O Projeto foi aprovado com 11 votos. Registre-se a ausência da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja, do Vereador Marcelo Lessa e do Vereador Octavio Sampaio. Registre-se que às dezesseis horas e quatorze minutos, o Vereador Domingos Protetor suspendeu a sessão por dez minutos. Registre-se que a sessão foi retomada as dezesseis horas e quarenta e oito minutos. Colocado em discussão e votação única o Requerimento nº: 4008/2024 da Vereadora Júlia Casamasso. O Requerimento foi rejeitado com 06 votos. Registre-se que o Vereador Dr. Mauro Peralta, o Vereador Júnior Paixão, o Vereador Marcelo Chitão, o Vereador Marcelo Lessa e o Vereador Octavio Sampaio votaram contra o Requerimento. Registre-se a ausência do Vereador Fred Procópio, da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja e do Vereador Ronaldo Ramos. Colocado em 2ª discussão e votação a Indicação Legislativa nº: 0061/2024 do Vereador Dudu. A Indicação foi aprovada com 10 votos. Registre-se a ausência do Vereador Dudu, do Vereador Fred Procópio, da Vereadora Gilda Beatriz, do Vereador Júnior Coruja e do Vereador Júnior Paixão. Colocado em discussão e votação única as Indicações nº: 3725, 3833 e 3834/2024 do Vereador Júnior Coruja; 4640, 4641 e 4642/2023 do Vereador Fred Procópio. As Indicações foram aprovadas com 15 votos. Terminada a **ORDEM DO DIA** o Senhor Presidente, passou a palavra aos Senhores Vereadores inscritos para fazer uso da tribuna, convidando assim o primeiro Vereador: **1) DR. MAURO PERALTA, DO PMN** – Iniciou a sua fala cumprimentando os demais Vereadores, os presentes, a imprensa e os telespectadores. Lembrou a imprensa que amanhã às quinze horas o Presidente da COMDEP estará presente na Casa para explicar o lixo na cidade, a dívida da COMDEP, se o Fundo de Garantia dos funcionários foi depositado, quantos funcionários existe na empresa. Disse que precisamos entender o porquê não utilizam da estação

de transbordo do lixo. Perguntou porque ficou uma imundície na cidade, na época de natal onde o comércio ganha mais dinheiro e pessoas conseguem empregos temporários. Agradeceu e despediu-se. **2) MARCELO LESSA, DO PL** – Iniciou a sua fala cumprimentando os demais Vereadores, os presentes, a imprensa e os telespectadores. Agradeceu a Deus por mais uma oportunidade de estar nesta Casa. Disse que essa Casa poderia ser bem melhor se houvesse mais união. Falou que tem gente que gosta de falar muito do Vereador Dudu, porém ele é um Vereador que não trabalha contra outro Vereador, alguém que é amigo e as vezes se tem opiniões diferentes. Disse que conhece o Vereador Dudu desde noventa e nove na campanha do Ronaldo Medeiros juntamente com Leandro Sampaio, e sabe o coração que o Vereador Dudu tem. Ressaltou que prefere muitas vezes ouvir ele do que ouvir muitos que se dizem seus amigos dentro desta Casa. Falou que para encontrar cinco amigos dentro da Casa precisará colocar a penneira bem fechada, pois vai ser difícil de arranjar. Exclamou aos novatos que estão chegando nesta Casa, para pensar e ver de fato quem é quem, pois lá dentro o tempo voa e passa de pressa e uma decisão que se toma não tem como voltar atrás. Falou que se hoje tem a mentalidade que tem é porque apanhou bastante e sabe quem é quem. Disse que sairá da Câmara de cabeça erguida e pede a Deus para que nesta Casa se tenha união e pensem sempre no coletivo. Explicou que está falando isso hoje pois contar história é muito fácil, falar o que as pessoas querem escutar é fácil de falar. Disse que a verdade é a verdade e a mentira é a mentira. Agradeceu e despediu-se. **3) JÚLIA CASAMASSO DO PSOL** – Iniciou a sua fala cumprimentando os demais Vereadores, os presentes, a imprensa e os telespectadores. Informou que hoje fizeram fiscalizações importantes, e está presidindo a Comissão Especial de Memória Negra e Trabalhadora do nosso Município. Disse que a Coletiva Feminista tem tocado com muito afinco essa Comissão e com devido valor que ela merece. Citou Ester Guerra, Josi,

Debora, que estão fazendo um trabalho fundamental para o andamento dessa Comissão. Disse que estão chegando na fase final do relatório, e a partir dele teremos um diagnóstico de todas as iniciativas que acontecem em nossa cidade de enfrentamento ao racismo e principalmente de construção de uma memória negra do nosso Município que sempre fica deixada de lado. Falou que sobretudo teremos encaminhamentos e direcionamentos para saber quais são as prioridades e como deverá ser trabalhado nos próximos períodos para garantir a conscientização de todos os Petropolitano, para que se tenha de fato uma cidade anti racista e possamos caminhar em direção a se tornar uma cidade que valoriza o povo que nela habita, mora e trabalha pois foram essas pessoas que construíram a nossa cidade e continuam fazendo por Petrópolis. Ressaltou que o resgate da memória negra e trabalhadora do Município é fundamental para que tenhamos o resgate da nossa história. Disse que fiscalizaram escolas que tem o selo anti racismo para entender como se pode aprimorar esse projeto, para que seja uma participação ativa na comunidade escolar a partir de debates, denúncias e conscientização de toda unidade escolar. Falou que infelizmente vivemos colhendo um preconceito cotidiano com práticas não tão óbvias, mas enraizadas no cotidiano da sociedade. Falou que seu papel é ser capaz de identificar e conscientizar e aí sim conseguir caminhar para uma cidade emancipada, mais autônoma, onde as comunidades e os territórios tenham seu valor reconhecido e possa ser fortalecido os laços da memória. Agradeceu e despediu-se. Terminada a **FALA DOS VEREADORES e NADA MAIS HAVENDO A TRATAR**, a Presidência, às dezesseis horas e vinte minutos declarou encerrada a sessão, convocando os Senhores Vereadores para a próxima sessão, que ocorrerá em dez de dezembro de dois mil e vinte e quatro, às quatorze horas. Escrevo, atesto e assino para fazer constar, Alex Sander Souza de Freitas, Assessor para Procedimentos Públicos. Registre-se e publique-se.

Alex Sander Souza de Freitas