



Fim de semana com chuva

No sábado e no domingo, o sol aparece, com algumas nuvens e chuva passageira. À noite, muitas nuvens, mas com tempo firme. As temperaturas variam entre 20°C e 27°C, segundo o Climatempo.

Sepultamento

SEXTA-FEIRA (29)

CEMITÉRIO MUNICIPAL

ROSILENE COSTA, 54 ANOS, 09H30 – INDEPENDÊNCIA
MÁRIO ODORICO DOS SANTOS, 73 ANOS, 11H – RETIRO
MARIA MARGARITA BEATRIZ EYER, 90 ANOS, 11H30 – ITAIPAVA
CÉLIA REGINA AMEAL MACHADO, 69 ANOS, 11H30 – CORONEL VEIGA
VERA LÚCIA REZENDE DA SILVA – 77 ANOS, 11H30 – MOSELA
ANDRÉ LUIS DE OLIVEIRA SILVA INOCÊNCIO, 42 ANOS, 16H, ALTO DA SERRA

CEMITÉRIO DE ITAIPAVA

ROBERTO MARIA SAUCHA FILHO, 77 ANOS, 10H – RIO DE JANEIRO

OBS. AS INFORMAÇÕES ACIMA SÃO FORNECIDAS AO DIÁRIO POR FUNCIONÁRIOS DAS SECRETARIAS DOS CEMITÉRIOS

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:
Dia: 05/12/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
PETRÓPOLIS		
12:00 às 20:00	Estrada Bernardo Coutinho - Araras - Petrópolis	24299303
12:00 às 20:00	Estrada Horto - Araras - Petrópolis	24299303
12:00 às 20:00	Rua Bernardo Coutinho - Araras - Petrópolis	24299303
12:00 às 20:00	Ruas C. D - Araras - Petrópolis	24299303
12:00 às 20:00	Ruas C. D - Corraes - Araras - Petrópolis	24299303
13:00 às 19:00	Condomínio Parque dos Eucaliptos - BR 040 - Cedro - Petrópolis	24222281
13:00 às 19:00	Estrada Professor Manzine Bueno - Cedro - Petrópolis	24222281
13:00 às 19:00	Fazenda do Cedro - Cedro - Retiro - Petrópolis	24222281
13:00 às 19:00	Loteamento Parque dos Eucaliptos - Condomínio do Cedro - Itaipava	24222281
13:00 às 19:00	Rodovia BR 040 - Parque dos Eucaliptos - Fazenda Inglesa - Cedro	24222281
13:00 às 19:00	Rua Manoelina - Barra Mansa - Petrópolis	24222281
13:00 às 20:00	Estrada Professor Mazini Bueno - S. Santa Rita - Barra Mansa	24299277

Estamos com você, mesmo à distância.

CONDOMÍNIO PARQUE RESIDENCIAL DR. THOUZET
RUA DR. THOUZET Nº 600 – QUITANDINHA-PETRÓPOLIS/RJ
CEP: 25.650-061
TELEFONE (024) 22471141-CNPJ: 28.451.466/0001-22

Petrópolis, 28 de Novembro de 2024.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Prezados Senhores:
Na qualidade de Síndico do Condomínio do Parque Residencial Dr. Thouzet, sirvo-me da presente para convocar V.S.ª para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no próximo dia 12 de Dezembro de 2024 (quinta-feira), no salão de festas do próprio Condomínio, às 19h00 em primeira convocação e, na falta de número legal, às 20h00, no mesmo dia, em segunda e última convocação, com qualquer número, a todos igualmente obrigando, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA:
1 – Apresentação das contas da gestão da Diretoria 2023/2024;
2 – Previsão orçamentária 2025;
3 – Eleição do Síndico;
4 – Assuntos Gerais;

OBS: Conforme previsto no Código Civil Brasileiro, item III do artigo 1335, só poderá votar nas deliberações da assembleia e dela participar o condômino quite. As procurações devem ter a firma reconhecida (Código Civil, Art. 654 § 2º).

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 30/11/2024

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

ATO ME ADM 127/2024

A MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS, NO USO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS PELA LEGISLAÇÃO EM VIGOR,

RESOLVE
Art. 1º- EXONERAR, do cargo de provimento em comissão de Chefe do Setor de Projetos Especiais, símbolo CC-1, Pedro Henrique Marques dos Santos, matrícula 1711.040/21.
Art. 2º- O presente ATO entra em vigor na data de sua publicação, produzindo efeitos a partir de 01 de dezembro de 2024. Gabinete da Presidência da Câmara Municipal de Petrópolis, em 29 de novembro de 2024.

<p>Junior Coruja Presidente</p> <p>Fred Prociópio 1º Vice-Presidente</p> <p>Octavio Sampaio 2º Vice-Presidente</p> <p>Dr. Mauro Peralta 1º Secretário</p> <p>Domingos Protetor 2º Secretário</p>	<p>EXTRATO DO EDITAL DE PROMOÇÃO Nº 01/2024</p> <p>O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS com auxílio da COMISSÃO DE AVALIAÇÃO E DESEMPENHO, no uso de suas atribuições dados pelo artigo 71 da Lei Municipal nº 6.749/2010, RESOLVE TORNAR PÚBLICA a abertura de CONCURSO DE PROMOÇÃO a 1 (um) cargo de AGENTE LEGISLATIVO. As inscrições podem ser realizadas nos autos do Processo Administrativo 1019/2024, na sala do Departamento de Controle Interno - CMP ou através de Protocolo de Ofício no Departamento Administrativo da Câmara, conforme edital publicado no sítio da Câmara Municipal de Petrópolis, no título "servidor", no subtítulo "Recursos Humanos".</p> <p>As inscrições dos interessados podem ocorrer de 02/12/2024 a 04/12/2024 de 12:30 às 18 hs. Petrópolis, 28 de Novembro de 2024.</p> <p style="text-align: right;">Junior Coruja Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis</p>
--	--

Curta nossa Fan Page

Diário de Petrópolis

PREFEITURA DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS (DELCA)

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 110/2024

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA RESPONSÁVEL PELO FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA (COMPUTADOR, ESTABILIZADOR, HD EXTERNO, ETC), EM ATENDIMENTO ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA DO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS/RJ – EMENDA PARLAMENTAR. Valor estimado: R\$ 133.639,62. DATA/HORA: 16/12/2024 às 13:00 horas. Edital completo e maiores informações a partir de 03/12/2024 no "site": www.bilcompras.com.br.

Petrópolis, 26 de novembro de 2024.

MARCUS ANTONIO CURVELO DA SILVA
Secretário de Administração e de Recursos Humanos

O impacto de filtros de beleza na saúde mental dos jovens

É preciso estar alerta a sinais de obsessão por validação online.

Bruna Nazareth - especial para o Diário

As redes sociais oferecem benefícios significativos, como servir de ferramenta para aprendizado, expressão de paixões e interesses, além de facilitar a conexão com comunidades e a comunicação com pessoas distantes.

No entanto, o uso constante dessas plataformas, o compartilhamento de vidas idealizadas e o uso de filtros de beleza, geram um impacto negativo na saúde mental dos adolescentes. A busca por uma "perfeição" e a pressão para se inserir nos padrões dos meios de comunicação têm contribuído para o aumento de questões emocionais dessa faixa etária.

Uma pesquisa da TIC Kids Online Brasil 2024, voltada a investigar o uso da internet por crianças e adolescentes no país, revelou que 93% da população de 9 a 17 anos no Brasil utiliza a internet, sendo o celular o principal dispositivo de acesso, usado por 98% desse público. Entre jovens de 13 a 14 anos, a frequência de acesso às redes sociais é intensa, com múltiplas visitas diárias.

Filtros e a saúde mental

O uso de filtros de beleza, que promovem alterações drásticas na aparência, como preenchimento dos lábios, mudança na cor dos olhos e suavização da pele, criando padrões inalcançáveis que distorcem a per-

cepção da autoimagem, vem se tornando um problema.

Recentemente, com o objetivo de proteger a saúde mental dos jovens, o TikTok anunciou a restrição do acesso a esses filtros para menores de 18 anos, destacando sua preocupação com os impactos negativos que essas alterações podem causar nos jovens.

A psicóloga Cláudia Melo explica que esses filtros muitas vezes levam os adolescentes a comparar sua aparência real com as versões modificadas, o que pode gerar insegurança, baixa autoestima, sentimentos de inadequação e dependência de validação externa. Essa faixa etária é mais vulnerável a esses efeitos, pois ainda estão em processo de formação de identidade e tende a ter um senso de autocrítica elevado e os torna mais suscetíveis à influência social, e a busca por validação digital, que podem causar impactos emocionais profundos.

"A pesquisa da Allergan Aesthetics (2022): Conduzida em oito capitais brasileiras com 650 pessoas, revelou que 94% dos entrevistados acreditam que os filtros podem impactar negativamente a autoestima, enquanto 58% afirmaram sentir maior cobrança estética devido ao que veem nas redes sociais. Estudos mostram que o uso excessivo de filtros está relacionado ao aumento de ansiedade social, depressão e dismorfia corporal. A desconexão entre a aparência real e a projetada pelos

filtros pode gerar obsessão por mudanças físicas, como intervenções estéticas", ressalta Melo.

Sinais de alerta

É fundamental estar atento a tudo o que está acontecendo com os adolescentes. Sendo assim, a especialista destacou alguns sinais que podem indicar que o uso excessivo de filtros está prejudicando a saúde mental de um jovem, como:

Autoimagem negativa: relutância em tirar fotos sem filtros ou desconforto em situações sociais.

Obsessão por validação online: verificação frequente de curtidas, comentários ou postagens.

Comportamento evitativo: evitar interações sociais por vergonha da própria aparência.

Sintomas de ansiedade ou depressão: irritabilidade, isolamento, baixa autoestima ou desinteresse em atividades.

Busca por intervenções estéticas precoces: vontade de realizar procedimentos para replicar a aparência dos filtros.

Diante disso, é essencial que pais e educadores adotem estratégias para minimizar os impactos da busca por um "ideal de beleza".

"Ensinar adolescentes a reconhecer como as redes sociais manipulam a imagem, fomentar conversas sobre a realidade versus a aparência editada online", explica Cláudia Melo.

CHRISTIANE MICHELIN

Uma unanimidade

Se você é um dos muitos apaixonados pela culinária japonesa, certamente conhece e concorda que o Nikko Sushi, em Itaipava, é um japa dos melhores. Se ainda resiste aos encantos nipônicos, está na hora de baixar guarda e se deixar seduzir, lembrando que a gastronomia japonesa não se limita aos peixes crus. O tradicional restaurante continua cada vez mais atraente, esbanjando saborosas novidades. Sempre em busca de oferecer o melhor aos clientes, buscam surpreender com novas sugestões. E conseguem.

O cardápio

Dentre as estrelas do cardápio, o combinado do chef, nas versões pequeno e grande, apresenta uma caprichadíssima seleção de peixes em variados preparos e cortes, mudando de acordo com o que de melhor oferecer o mercado e a estação. O Nama Tamago, um sushi de salmão com ova de caranguejo e gema de ovo de codorna ao maçarico e o sushi de salmão SP, temperado com limão siciliano e azeite trufado são alguns dos destaques do cardápio que, eventualmente podem ser degustados, também, no combinado do chef. O pastel gyoza de shitake e shimeji é uma ótima opção de entrada para quem não gosta de peixe cru, já o tofu steak é opção perfeita para quem não quer saber de calorias com camarões, shiitake e cebolinha. Para quem não abre mão dos pra-



tos quentes, o shakê nikko combina salmão grelhado com molho de maracujá e arroz com shimeji e o filé mignon à milanesa com salada verde ou arroz colorido. O Domborimono é outro destaque do cardápio, com o arroz servido em uma tigela chinesa com cobertura de peixes. A tempurá chega à mesa sequinha, com legumes e camarões, dependendo da sua escolha, crocantes e deliciosos. Para encer-

rar, não perca a torta de morangos feita com sucrilhos e chantilly nem o brownie quente, da casa, servido com sorvete. Difícil optar por apenas 1 das sugestões.

Constantemente antenados e em busca de novos sabores, o cardápio oferece sempre uma seleção de novidades. Vale dizer, ainda, que estão com variadas e deliciosas opções vegetárias e veganas. Tel / phone: 2222 3143

PREFEITURA DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS (DELCA)

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 111/2024

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA RESPONSÁVEL PELO FORNECIMENTO DE ELETRODOMÉSTICOS E EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS, EM ATENDIMENTO ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA DO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS/RJ – EMENDA PARLAMENTAR. Valor estimado: R\$ 144.919,66. DATA/HORA: 16/12/2024 às 14:00 horas. Edital completo e maiores informações a partir de 03/12/2024 no "site": www.bilcompras.com.br.

Petrópolis, 26 de novembro de 2024.

MARCUS ANTONIO CURVELO DA SILVA
Secretário de Administração e de Recursos Humanos

PREFEITURA DE PETRÓPOLIS

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO E DE RECURSOS HUMANOS
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS ADMINISTRATIVOS (DELCA)

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 112/2024

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA RESPONSÁVEL PELO FORNECIMENTO DE VEÍCULOS, EM ATENDIMENTO ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA DO MUNICÍPIO DE PETRÓPOLIS/RJ – EMENDA PARLAMENTAR. Valor estimado: R\$ 339.460,00. DATA/HORA: 17/12/2024 às 13:00 horas. Edital completo e maiores informações a partir de 04/12/2024 no "site": www.bilcompras.com.br.

Petrópolis, 26 de novembro de 2024.

MARCUS ANTONIO CURVELO DA SILVA
Secretário de Administração e de Recursos Humanos